



Federación Internacional de Sociedades
de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja



¿Qué es Club 25?

Club 25 es un concepto juvenil que promueve el valor de *salvar vidas donando sangre*. A través de *Club 25*, se alienta a los jóvenes a presentarse a un banco de sangre, informarse sobre estilos de vida saludables y donar sangre regularmente, con el objetivo de lograr 20 donaciones de sangre al alcanzar los 25 años de edad.

Los jóvenes también comparten lo que han aprendido con sus comunidades a través de las actividades de promoción de la salud para prevenir el VIH/SIDA, el abuso de drogas y otros comportamientos riesgosos a la salud, además de que se les presentan oportunidades de convertirse en personas activas en la promoción de primeros auxilios, buena nutrición, ejercicio físico y seguridad vial.

¿Cómo funciona Club 25?

1. **Membresía:** Los criterios variarán de país a país pero aquí algunas ideas:
 - Donantes de sangre de 16 a 25 años de edad que hayan donado por lo menos dos veces en un año
 - Donantes de 'primera vez' que se comprometen a donar sangre regularmente (2 a 3 donaciones al año)
2. **Objetivos:** Estos también variarán de país a país pero generalmente, los Programas Club 25 son parte de una estrategia integral de retención de donantes de sangre. Por ejemplo, en Sudáfrica, los objetivos del Programa Club 25 son:
 - Establecer un proceso mediante el cual los donantes de sangre en los últimos años de secundaria, serán retenidos al momento de que egresen del colegio
 - Crear un compromiso de larga duración con quienes egresan del colegio con el concepto de donación regular de sangre segura, luego de que dejan el colegio.

¿En dónde comenzó la idea de Club 25?

Todo comenzó en 1989, en Zimbabwe, cuando se introdujo un programa piloto para retener a los jóvenes donantes de sangre. La estrategia denominada "Compromiso 25" contemplaba el establecimiento de clubes de donantes, priorizando a los jóvenes que egresaban del colegio. El compromiso simplemente requería que los miembros se comprometieran a realizar 25 donaciones de sangre después de egresar del colegio. El apoyo de pares se convirtió en un elemento crucial a medida que los clubes ayudaban a los jóvenes a hablar sobre sus experiencias y a abordar temas relacionados con estilos de vida saludables. A los miembros se les brindó materiales educativos y muy pronto, la promoción de donación de sangre segura y la promoción de estilos de vida saludables encontraron su camino hacia toda la comunidad.

El concepto rápidamente se difundió a otras partes de África (Sudáfrica, Togo, Kenya, Uganda, Zambia, Malawi, Botswana) y otras partes del mundo; Filipinas, Indonesia, India, Haití y otros lugares.

Y ahora contamos con “Club 25 Internacional, un mundo...una sangre” que une a los donantes de sangre jóvenes de ¡todos los países! Sin embargo, recuerde que la membresía también podría incluir a los jóvenes que no pueden donar sangre pero deciden prestar sus servicios voluntarios según los objetivos generales del Programa Club 25.

¿Cómo establecer un Club 25?

Existen varios modelos del Club 25 original, pero generalmente siguen una estructura similar:

- El Club elige un comité administrativo nacional o local para organizar actividades, por ejemplo, una celebración o actividad nacional de donantes de sangre jóvenes para el Día Mundial del Donante de Sangre (14 de junio).
- Se eligen promotores para asistir al Servicio de Sangre en lo que respecta al reclutamiento de donantes voluntarios de sangre en poblaciones de bajo riesgo y en retorno, el Servicio de Sangre supervisa y apoya al Club.

Operacionalmente, los clubes funcionan de acuerdo a las necesidades locales, sin embargo, el rasgo común es la educación de los jóvenes con respecto a comportamientos riesgosos, ayudando a garantizar que sigan siendo VIH negativos. Los datos del Servicio de Sangre Nacional de Sudáfrica (SANBS por sus siglas en inglés) enfatizan la importancia de Club 25 en esta importante área. Luego de cuatro años de implementación del programa Club 25, el SANBS reportó:

- 35,193 donantes activos en la lista de donantes de Club 25
- 177,426 donaciones por parte de los miembros de Club 25
- Un incremento de 6% a 15% de donantes de 18 a 25 años de edad en la lista de donantes del SANBS
- Disminución de la prevalencia de VIH del panel de Club 25 a 0.04%, en un país donde la prevalencia de VIH es aproximadamente de 26 a 28%

¿Lecciones aprendidas de los Programas Club 25?

El Club 25 de Malawi está en funcionamiento solamente desde hace dos años y los líderes del Club 25 de dicho lugar, Joyce y Merger, nos cuentan sus experiencias:

“Además de promover estilos de vida saludables, el Club 25 de Malawi brinda oportunidades para la interacción social a diferentes niveles, así como para la colaboración y el contacto a nivel global. Hay efectos positivos para todos los miembros con respecto al desarrollo personal y las habilidades de liderazgo. Hemos establecido los siguientes indicadores para la supervisión y evaluación:

Aumento de porcentaje en:

- La cantidad de jóvenes involucrados en la donación de sangre;
- la cantidad total de donantes regulares, voluntarios no remunerados entre la juventud;
- la cantidad de jóvenes donantes que vuelven a donar sangre una segunda o una subsiguiente vez.
- la cantidad promedio de donaciones por persona, por año (dentro de límites de seguridad aceptables para el donante) entre los jóvenes;
- la cantidad de jóvenes que averiguan sobre los bancos de sangre.

Disminución de porcentaje en:

- El número de donantes que tienen que ser permanentemente excluidos debido a infecciones transmisibles por transfusiones;
- el número de abandonos de donantes.”

¡Ahora te toca a ti!

1. Busca a una persona comprometida, dedicada y responsable para dirigir el programa
2. Obtén compromiso y apoyo de alto nivel en tu banco de sangre
3. Supervisa, evalúa, cambia el programa hasta que ¡funcione para tu país!

(Página posterior)

para obtener mayor información sobre cómo establecer un Programa Club 25 o un programa similar que comprometa a los jóvenes en la donación de sangre regular y en la promoción de estilos de vida saludables, visite el sitio web de la Federación:

www.ifrc.org/youth/activities/club25

o contacte a: francisco.vallejo@ifrc.org (castellano)

peter.carolan@ifrc.org (ingles)